

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 25.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная пшенинная жидкая с маслом и сахаром	250	10,4	12,6	34,5	293,12	21,89
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10
Итого за прием пищи:	600	14,7	13,3	78,7	495,84	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	2,5	14,16	25
Суп с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	147,25	20
Гречка по купечески с курицей	200	13,2	17,8	37,5	363	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	4
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	4
Итого за прием пищи:	830	25,8	24,1	114,8	776,51	168,89
Всего за день:		40,5	37,4	193,5	1272,35	